

KARBON MONOKSİT ZEHİRLENMESİ ve ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

Yanlış kullanım ve ihmal yüzünden soba, şofben ve baca zehirlenmeleri kış aylarında özellikle alçak basınçlı havalarda tehlikeli boyutlara ulaşmaktadır. Teknolojinin ve eğitim materyallerin bu kadar yoğun kullanıldığı bu zamanda halen yapılan uyarılara rağmen vatandaşların gerekli tedbirleri almaması nedeniyle her yıl onlarca kişi şofben ve sobadan sızan karbon monoksit gazı ile zehirlenmektedir.

Karbon monoksit gazı ,renksiz ,kokusuz ve tatsız bir gaz olup vücuda solunum yolu ile girer ve doğrudan kana geçer, kişinin oksijen alımını engelleyerek zehirlenmesine ve hatta ölümüne neden olur.

Solunum ve kalp rahatsızlığı problemi olanlar, bebek ve çocuklar, hamile kadınlar ve yaşlılar bu gazdan en fazla etkilenen kişilerdir. Evde yalnız yaşayanlar ve yaşlılar uyarılmalı ve komşularınca ziyaret edilmeli. Birey olarak bu konuda sorumluluk almamız gerekiyor.

Özellikle ülkemizde soba ve şofben kullanımına bağlı zehirlenmelerdeki artış dikkat çekmektedir. Bu iki ısınma aracının kullanımında gerekli uyarılara dikkat edilmesi halinde üzücü olayların büyük bir çoğunluğunu yaşanmamış olacaktır.

Söz konusu zehirlenmelerin önlenmesi amacıyla vatandaşların aşağıda belirtilen hususlara dikkat etmeleri gerekmektedir.

Soba ve Bacalarla İlgili Uyulması Gereken Kurallar

- Kullanılan her türlü ısıtma cihazının kalite belgesine sahip olması,
- Kullanılan yakıtın standartlara uygun olmasına dikkat edilmeli
- Özellikle alçak basınçlı lodoslu havalarda mümkün oldukça soba yakılmamalı,
- **Gece uyumadan önce mutlaka soba veya gazlı sobalar tam olarak söndürülmeli,**
- Yanan sobanın bulunduğu yer mutlaka havalandırılmalı,
- Bacalar standartlara uygun ve yalıtımlı olmalı,
- Bacalar yılda en bir kere düzenli olarak temizletilmeli,
- Baca şapkası mutlaka takılmalı

Şofben Kullanımında Dikkat Edilecek Hususlar

- Şofben mutlaka bacaya bağlanmalı, baca bağlantısı olmayan şofben kesinlikle kullanılmamalı,
- Şofben mümkünse banyo yerine balkona veya başka havadar bir mekana takılmalı,
- Şofben kullanılan banyolarda mutlaka kapı aralığı veya açık pencere ile içeriye temiz hava girişi sağlanmalı,
- Banyoya giren kişi özellikle çocuk ve yaşlılar sık sık kontrol edilmeli.
- Şofbende gaz kaçağı hissedildiğinde: Öncelikle gaz vanası ve tüp dedantörü kapatılmalı, elektrik düğmeleri açılmamalı, kibrit - çakmak gibi alev ve kıvılcım çıkartabilecek hiçbir işlem yapılmamalı, pencereler karşılıklı açılarak ortam havalandırılmalıdır.

Zehirlenme Belirtileri ve Dikkat Edilecek Hususlar

- Şiddetli baş ağrısı, Güçsüzlük ve halsizlik, Baş dönmesi, Bulantı kusma, Göğüs ağrısı,
- Denge Bozukluğu gibi belirtiler görülür.
- Zehirlenen hastaya kesinlikle hiçbir şey yedirmemeli, içirilmemelidir.
- Ortaya çıkabilecek acil sağlık sorunlarında derhal 112 no'lu telefondan Acil Yardım Servisi aranmalıdır.
- Zehirlenme durumunda hastanın bulunduğu mekan pencere ve kapılar açılarak havalandırılmalı veya kişi temiz havalı bir artama taşınmalı.
- Ayrıca zehirlenmeler konusunda 114 numaralı Ulusal Zehir Danışma Merkezinden bilgi alınabilir.